



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29. 5. 2023 do 2. 6. 2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Adzuki pomazánka, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7,9		Kus kus se zeleninou, ovoce
	1,3,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,7		Špekové knedlíky, kysané zelí
	1,3,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb celozrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, houska
	1,7	oběd	Polévka rajčatová s těstovinou
	1,3,4,7,9		Rybí karbanátek, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Raženka, máslo, plátkový sýr
	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,3,7,9		Kuřecí směs po čínsku, rýžové nudle
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s luštěninovými trháčky
	1,7,9		Hovězí pečeně na zelenině, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Brokolicová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5. 6. 2023 do 9. 6. 2023
Mateřská škola - týden na přání

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,3,7,9		Tortila s kuřecím masem, ovoce
	1,7,11	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb vícezrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Cereálie s mlékem
	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Pizza, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb celozrný
	1,3,7	oběd	Polévka brokolicová
	1,3,7		Kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, rohlík
	1,7	oběd	Polévka čočková
	1,7		Boloňské špagety, sýr
	1,7	svačina	Cereální houska, máslo, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7, 9, 11	svačina	Celerová pomazánka, chléb celozrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s nudličkami
	1,3,7		Smažený květák, brambor, jogurtová tatarka
	7	svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlíčí bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12. 6. 2023 do 16. 6. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, káva
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Makovka
	1,7,9	oběd	Polévka masový krém
	1,3,4,7,9		Těstoviny s tuňákem, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Rohlík, máslo, salátová okurka
	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,3,7		Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem
	1,7	svačina	Pomazánka z pečených rajčat, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka tutti frutti, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Kuřecí na paprice, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s masem a těstovinou
	1,7		Hovězí vařené, dušená mrkev, brambor
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19. 6. 2023 do 23. 6. 2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s noky
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	1,4,7,9	oběd	Polévka hovězí s kroupami
	1,7		Čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7,9		Vepřové kostky na slanině, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, ředkvička
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Brokolicová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7	oběd	Polévka mlynářská
	1,7		Tvarohové knedlíky s ovocnou omáčkou
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Koláček
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Zapečené brambory s kuřecím masem a špenátem, ovoce
	1,7	svačina	Víta rohlík, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlíčí bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26. 6. 2023 do 30. 6. 2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Adzuki pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7,9		Kuřecí ragú, těstoviny, ovoce
	1,3,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,3,7		Fazolový guláš, chléb
	1,7,9	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb celozrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, houska
	1,7,9	oběd	Polévka minestrone
	1,3,7		Bramborové těstoviny s mákem, ovoce
	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s těstovinou
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, ovoce
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Jáhlová kaše
	1,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,3,7,9		Zahradnický řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany