



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 31.10.2022 do 4.11.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Chléb, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová krémová
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka sýrová s česnekem, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1	svačina	Koláček
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,7		Zapečené těstoviny s vepřovým masem, ovoce
	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,3,7		Vepřové výpečky, bramborový knedlík, dušený špenát
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, houska
	1,4,7	oběd	Polévka mrkvová s tarhoňou
	1,7		Kynuté buchty plněné povidly, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,3,7,9	svačina	Pomazánka tutti frutti, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Kuřecí nudličky na česneku a slanině, brambor, ovoce
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled **alergenů**:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- KORÝŠI**  
a úrobky z nich 
- VEJCE**  
a úrobky z nich 
- RYBY**  
a úrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úrobky z nich 
- MLÉKO**  
a úrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makedonie a úrobky z nich 
- CELER**  
a úrobky z něj 
- HOŘČICE**  
a úrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L, ujládřeno SO<sub>2</sub>
- VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**  
a úrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.11.2022 do 11.11.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7	svačina	Tuňáková pomazánka, houska
	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,7		Farmářský hovězí tokáň s brusinkami, těstoviny, zel.obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s vejcem
	1,7		Hrachová kaše, chléb, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,3,7		Krůtí řízek, brambor, ovocný kompot
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Polentová kaše
	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,7		Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová špenátová, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí vývar s jáhly
	1,7,9		Jelení pečeně na kořenové zelenině, brambor, zeleninová obloha
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.11.2022 do 18.11.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s vaječnou jíškou
	1,3,7,9		Králicí nudličky na černo, bramborové těstoviny, ovoce
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka fazolová adzuki, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí s těstovinou
	1,3,7		Farmářská hovězí pečeně znojemská, vícezrný knedlík
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb slunečnicový
	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,4,7		Přírodní rybí filé na bylinkách, brambor, jogurtový dresink
	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK			
			<b>Státní svátek</b>
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka pohanková, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s játrovou rýží
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Houska, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.11.2022 do 25.11.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, bagetka, rajčata
	1,7	oběd	Polévka cibulačka
	1,7		Vepřové plátky na paprice, rýže
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s krupicovými noky
	1,3,7		Špekové knedlíky, zelí
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka budapeštská, rohlík
	1,4,7,9	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,7		Kuřecí stehno pečené, brambor, okurkový salát
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,4,7,11	svačina	Pomazánka rybičková, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou a vejcem
	1,7		Hovězí nudličky na kari, kus kus, ovoce
	1,3,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Čočkové karbanátky, bramborová kaše, ovocný kompot
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



##### 2. KORÝŠI

a údobky z nich



##### 3. VEJCE

a údobky z nich



##### 4. RYBY

a údobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a údobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a údobky z nich



##### 7. MLÉKO

a údobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



##### 9. CELER

a údobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a údobky z ní



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a údobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a údobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a údobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.11.2022 do 30.11.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Chléb, máslo, džem
	1,7	oběd	Polévka hrachová se slaninou
	1,3,7,9		Vepřové risoto, sýr, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka sýrová s česnekem, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka drožděná, chléb slunečnicový
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s masem a rýží
	1,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Rýžová kaše
	1,7,9	oběd	Polévka minestrone
	1,3,4,7		Smažené rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úbroky z nich



**2. KORÝŠI**  
a úbroky z nich



**3. VEJCE**  
a úbroky z nich



**4. RYBY**  
a úbroky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úbroky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úbroky z nich



**7. MLÉKO**  
a úbroky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úbroky z nich



**9. CELER**  
a úbroky z něj



**10. HOŘČICE**  
a úbroky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úbroky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úbroky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úbroky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a úbroky z nich

