



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.12.2022 do 16.12.2022
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,4,7,9		Těstovinový salát s tuňákem, ovoce
	1,7	svačina	Šlehaný tvaroh s čokoládovými srdíčky
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka fazolová adzuki, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s květákem
	1,3,7		Farm.hovězí kostky na česneku, bramborový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb slunečnicový
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,7		Kuřecí nudličky na divoko, brambor, zeleninová obloha
	1,7,11	svačina	Pomazánka z rybího filé, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka pohanková, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Boloňské špagety s mletým masem, sýr
	1,7	svačina	Houska, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 