



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3. 4. 2023 do 6. 4. 2023  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7,11	svačina	Pomazánka z rybiho filé, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,7		Vepřové výpečky, bramborový knedlík, dušený špenát
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, ředkvičky
	1,7	oběd	Polévka rajčatová
	1,4,7,9		Těstovinový salát s tuňákem, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Čočková pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s červenou rýží
	1,3,7		Velikonoční nádivka, brambor, okurkový salát
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Veka, máslo, paprika
	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,3,7,9		Kuřecí závitky, rýže, hlávkový salát
	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK		svačina	
		oběd	
			<b>Státní svátek</b>
		svačina	
		pítí	

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11. 4. 2023 do 14. 4. 2023  
Mateřská škola

PONDĚLÍ		<i>svačina</i>	
		<i>oběd</i>	
			<b>Státní svátek</b>
		<i>svačina</i>	
		<i>pítí</i>	
ÚTERÝ	1	<i>svačina</i>	Makovka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,7,9		Fazolový guláš, chléb
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Rýžová kaše
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka norská rybí
	1,7		Farmářská pečeně přírodní, bramborová kaše, mrkvový salát
	1,3,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová se sýrem, chléb vícezrnný
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka celerová, raženka cereální
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka hráškový krém
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s jahodovou omáčkou, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Rohlík, máslo, okurka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka adzuki, chléb slunečnicový cherry rajčata
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka česneková s bramborem
	1,3,7		Kuřecí nudličky s kuskusem, zelný salát
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17. 4. 2023 do 21. 4. 2023  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s kapáním
	1,7		Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Vepřové ragú, rýže
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Croissant
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s ovesnými vločkami
	1,3,7		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor, rajčatový salát
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Veka, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,3,7,9		Boloňské špagety s mletým masem, sýr, ovoce
	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tutti frutti, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,3,7	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou
	1,3,4,7,9		Farmářské hovězí kostky na pórku, brambor, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24. 4. 2023 do 28. 4. 2023  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,7,9		Vepřové na žampionech, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jarní cibulkou, chléb, cherry rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním
	1,3,7		Čínské nudle beluga s tomatovou omáčkou, ovoce
	1,7,11	svačina	Raženka cereální, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7,9	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, rohlík
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová rybí
	1,3,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	1,7,11	svačina	Chléb slunečnicový, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7		Zapečené brambory s kuřecím masem, salát z červené řepy
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY

