



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1. 5. 2023 do 8. 5. 2023

Základní škola

PONDĚLÍ		<i>oběd</i>	
			Státní svátek
ÚTERÝ	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka špenátová
	1,4,7,9		Rybí risoto, kyselá okurka, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka z míchaných luštěnin
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s pohankou
	1,3,7		Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová s droždovými noky
	1,7		Bramborový guláš, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9. 5. 2023 do 12. 5. 2023
Základní škola

PONDĚLÍ		<i>oběd</i>	
			Státní svátek
ÚTERÝ	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí s rýží
	1,3,7		Zapečené špaldové těstoviny s vepřovým masem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka maďarská rybí
	1,7		Pečená kuřecí stehna, brambor, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka kapustová
	1,3,7		Lívance se skořicí, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová s kus kusem
	1,3,7		Karbanátky z červené čočky, brambor. kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15. 5. 2023 do 19. 5. 2023

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,7		Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, rýže, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí s těstovinou
	1,7		Farmářské hovězí kostky na česneku, brambor. knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka hokaido
	1,3,4,7		Smažené rybí filé, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,7		Vepřový guláš, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
	1,3,7		Zapečená brokolice, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22. 5. 2023 do 26. 5. 2023
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s kroupami
	1,7		Vepřové nudličky na kari, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s noky
	1,3,7,9		Myslivecké dančí kostky, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,11	oběd	Polévka mlynářská
	1,7		Hrachová kaše, chléb, salátová okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,7		Kuřecí prsní řízky s bylinkovou omáčkou, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29. 5. 2023 do 31. 5. 2023
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7,9		Kus kus se zeleninou, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,7		Špekové knedlíky, kysané zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka rajčatová s těstovinou
	1,3,4,7,9		Rybí karbanátek, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany