



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4. 9. 2023 do 8. 9. 2023  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pohanková kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny, ovoce
	1,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7,9		Risoto s vepřovým masem, sýr, kyselá okurka
	1,7,11	svačina	Čočková pomazánka, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,3,4,7		Rybí filé po třeboňsku, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Víta rohlík, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb, rajčata
	1,7	oběd	Polévka česneková
	1,7		Hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Raženka, máslo, džem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda, čaj
PÁTEK	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se špaldovými noky
	1,3,7		Zapečené brambory s masem a špenátem
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11. 9. 2023 do 15. 9. 2023  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb
	1,3,4,7,9	oběd	Polévka krémová rybí
	1,3,7		Špagety s vepřovým masem, sýr, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,3,7		Čočka na kyselo, uzené maso, mrkvový salát
	1,7	svačina	Masová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, chléb, paprika
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,7		Kuřecí plátek na bylinkách, bramborová kaše, obloha
	1,3,7,9	svačina	Pomazánka tutti frutti, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,3,7,11	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, cereální raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb slunečnicový, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
	1,7		Hovězí kostky na pórku, brambor, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18. 9. 2023 do 22. 9. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,7	oběd	Polévka hokaido s francouzskou čočkou
	1,7		Krůtí perkelt, rýže, ovoce
	1	svačina	Koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí dušené
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka z pečených rajčat, houska
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, víta rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Jáhlová kaše
	1,3,7	oběd	Polévka gulášová
	1,4,7		Těstoviny s tuňákem, ovoce
	1,7	svačina	Šunková pěna, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z fazolky mungo, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s luštěninovými trháňky
	1,7		Jelení kýta na rozmarýnu, brambor, zeleninová obloha
	1	svačina	Lipánek
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25. 9. 2023 do 29. 9. 2023  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hrachová
	1,7		Kuřecí bulgureto, zelný salát
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb, rajčata
	1,4,7	oběd	Polévka z rybiho filé s paprikou a bramborem
	1,7		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,4,7	svačina	Makrelová pomazánka, rohlík, paprika
	1,3,7	oběd	Polévka kapustová
	1,7		Hovězí pečeně přírodní, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK		svačina	
		oběd	
			<b>Státní svátek</b>
		svačina	
		pítí	
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7,9		Zeleninové fazole, chléb, ovoce
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany