



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2. 10. 2023 do 6. 10. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Amarantové polštářky s mlékem
	1,3,7,9	oběd	Polévka mlynářská
	1,3,7,9		Zeleninový řízek, brambor, jogurtová tatarka
	1,7,11	svačina	Sýrová pomazánka, víta rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, raženka
	1,7	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,7		Kuře na medu, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Pohanková kaše
	1,7	oběd	Polévka pórková
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát
	1,7,11	svačina	Čočková pomazánka, chléb slunečnicový
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb, rajčata
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s droždovými noky
	1,7		Vepřový guláš, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,3,7,9		Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík, ovoce
		svačina	Přesnídávka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9. 10. 2023 do 13. 10. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,7		Hovězí tokáň, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7,9	svačina	Celerová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Hrachová kaše, uzenina, okurka, chléb
	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, cereální raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Králičí nudličky, brambor, mrkvový salát
	1,7	svačina	Masová pomazánka, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7	oběd	Polévka rajčatová s kapáním
	1,3,7		Jablečná žemlovka, ovoce
	1,7	svačina	Raženka, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,4,7	svačina	Pomazánka z rybiho filé, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
	1,3,7		Sekaná pečeně, brambrová kaše, ovocný kompot
	1	svačina	Makovka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16. 10. 2023 do 20. 10. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Droždová pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Vepřové kostky na česneku, bramborový knedlík, dušený špenát
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová s paprikou
	1,7		Kuřecí plátky se sýrovou omáčkou, kus kus, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, rajčata
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kroupami
	1,3,4,7		Treska s bylinkovou omáčkou, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pohanková pomazánka, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ČTVRTEK	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Znojemský guláš, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Lučina, chléb vícezrnný
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Vepřová pečeně, brambor, dušená zelenina
	1	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kapučínek

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23. 10. 2023 do 27. 10. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka se sýrovým kapáním
	1,7		Cizrna teryiaki s kuřecím masem, jasmínová rýže
	1,7	svačina	Pudink
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,4,7	svačina	Sardinková pomazánka, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Nudle s mákem, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s česnekem, raženka
	1,3,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Srbská hovězí pečeně, brambor, ovoce
	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, chléb
	1,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7,9		Námořnický bulgur, ovoce
		svačina	Přesnídávka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tutti frutti, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vejcem
	1,3,7		Sekaný řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka sýrová, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30. 10. 2023 do 31. 10. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Kobližek
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,4,7,9		Rybí filé se zeleninou a kus kusem
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,3,7,9		Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovoce
	1,7,9	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA		svačina	
		oběd	
		svačina	
		pití	
ČTVRTEK		svačina	
		oběd	
		svačina	
		pití	
PÁTEK		svačina	
		oběd	
		svačina	
		pití	

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany