



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2. 10. 2023 do 6. 10. 2023
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka mlynářská
	1,3,7,9		Zeleninový řízek, brambor, jogurtová tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,7		Kuře na medu, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka pórková
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s droždovými noky
	1,7		Vepřový guláš, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,3,7,9		Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9. 10. 2023 do 13. 10. 2023
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,7		Hovězí tokáň, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Hrachová kaše, uzenina, okurka, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Králičí nudličky, brambor, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7	oběd	Polévka rajčatová s kapáním
	1,3,7		Jablečná žemlovka, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
	1,3,7		Sekaná pečeně, brambrová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16. 10. 2023 do 20. 10. 2023
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Vepřové kostky na česneku, brambor. knedlík, dušený špenát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka bramborová s paprikou
	1,7		Kuřecí plátky se sýrovou omáčkou, kus kus, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kroupami
	1,3,4,7		Treska s bylinkovou omáčkou, brambor. kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Znojemský guláš, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Vepřová pečeně, brambor, dušená zelenina
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23. 10. 2023 do 27. 10. 2023
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka se sýrovým kapáním
	1,7		Cizrna teryiaki s kuřecím masem, jasmínová rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Nudle s mákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Srbská hovězí pečeně, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK		oběd	
			Podzimní prázdniny
PÁTEK		oběd	
			Podzimní prázdniny

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30. 10. 2023 do 31. 10. 2023

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,4,7,9		Rybí filé se zeleninou a kus kusem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,3,7,9		Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA			
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

1 obiloviny obs. lepek

2 korýši

3 vejce

4 ryby

5 podzemnice olejná

6 sójové boby

7 mléko

8 skořápkové plody

9 celer

10 hořčice

11 sezam

12 oxid siřičitý

13 vlnič bob

14 měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlnič bob



Oxid siřičitý
a siřičitany