



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. 11. 2023 do 24. 11. 2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Medové máslo, raženka
	1,3,7	oběd	Polévka kuřecí s kapáním
	1,3,7		Červená čočka s rajčaty a cuketou, vejce, chléb
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr, ředkvičky
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s rukolou, chléb slunečnicový
	1,3,7	oběd	Polévka vložková
	1,7		Hovězí nudličky na houbách, brambor, ovoce
	1	svačina	Koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb lámankový
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,7		Palačinky s džemem, ovoce
	1,4,7	svačina	Sardinková pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Mungo pomazánka, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka z rybího filé
	1,7		Špagety s boloňskou omáčkou, ovoce
	1,7	svačina	Houska, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, chléb, okurka
	1,4,7	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Pečená kachní prsa, bramborový knedlík, červené zelí
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY

