



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4. 12. 2023 do 8. 12. 2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Tvarohová pomazánka s pažitkou, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka česneková s bramborem
	1,7		Kuřecí na paprice, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, celozrnný rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,7		Zeleninové fazole, chléb
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
STŘEDA	1,7	svačina	Čočková pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7,9		Hovězí vařené, dušená mrkev, brambor, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, víta rohlík
	1,4,7,9	oběd	Polévka rajčatová rybí
	1,3,7		Buchtíčky s krémem, ovoce
	1,7	svačina	Brokolicová pomazánka, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7,11	svačina	Sýrová pomazánka, chléb vícezrnný
	1,7	oběd	Polévka špenátová
	1,3,7,9		Sekaná pečeně, brambor, ovocný kompot
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11. 12. 2023 do 15. 12. 2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Víta rohlík, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Kuřecí nudličky na česneku, fazolové lusky, brambor
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Amarantové polštářky, mléko
	1,7	oběd	Polévka zelná
	1,4,7,9		Těstoviny s tuňákem, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka jáhlová, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,3,7,9,11	svačina	Pomazánka tutti frutti, vícezrná houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,3,7,9		Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Drožďová pomazánka, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Francouzské brambory, zeleninový salát
	1	svačina	Koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová česneková, cereální rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kulajda
	1,7		Mexický guláš, rýže, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18. 12. 2023 do 22. 12. 2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka mungo, chléb, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Kančí ragů, bramborový knedlík, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, cereální raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	7	svačina	Makovka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, okurkový salát
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Raženka, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová sýrová, rohlík
	1,4,7,9	oběd	Polévka z rybího filé
	1,3,7		Čufy v rajske omáčke, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Masová pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7,9		Zeleninové rizoto
	1,7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany