

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4. 12. 2023 do 8. 12. 2023  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka česneková s bramborem
	1,7		Kuřecí na paprice, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,7		Zeleninové fazole, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7,9		Hovězí vařené, dušená mrkev, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka rajčatová rybí
	1,3,7		Buchtíčky s krémem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka špenátová
	1,3,7,9		Sekaná pečeně, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.  
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

#### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11. 12. 2023 do 15. 12. 2023

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Kuřecí nudličky na česneku, fazolové lusky, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka zelná
	1,4,7,9		Těstoviny s tuňákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,3,7,9		Hovězí pečeně, svičková omáčka, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Francouzské brambory, zeleninový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kulajda
	1,7		Mexický guláš, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18. 12. 2023 do 22. 12. 2023  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Kančí ragů, bramborový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka z rybího filé
	1,3,7		Čufty v rajské omáčce, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7,9		Zeleninové rizoto
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.  
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY

