



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1. 1. 2024 do 5. 1. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ		<i>oběd</i>	
			Státní svátek
ÚTERÝ		<i>oběd</i>	
			Prázdniny
STŘEDA	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka hráškový krém
	1,3,4,7,9		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	<i>oběd</i>	Polévka cibulová s bramborem
	1,7		Čínské nudle s tomatovou omáčkou, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka selská s freekehem
	1,7		Hovězí pečeně, znojenská omáčka, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8. 1. 2024 do 12. 1. 2024
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka zelná s paprikou
	1,3,7		Čevabčiči se sýrem, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,7		Hrachová kaše, uzenina, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,7		Mexické nudličky s fazolemi, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15. 1. 2024 do 19. 1. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s vejci
	1,3,7		Segedínský guláš, houskový knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s pohankou
	1,3,7		Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,3,4,7		Smažená treska, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,7,9		Bulgureto s krutím masem, saát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Hovězí kostky na česneku, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22. 1. 2024 do 26. 1. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka rajčatová
	1,7		Vepřové na pórku, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s ovocem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka dýňová
	1,7,9		Srbská hovězí pečeně, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vaječným kapáním
	1,3,7		Čočkový karbanátek, brambor, jogurtová tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29. 1. 2024 do 2. 2. 2024
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kus kusem
	1,7		Kuřecí nudličky na kari, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka čočková
	1,3,4,7		Peč. treska s paprikou a česnekem, brambor. kaše, kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kroupami
	1,3,7		Špekové knedlíky, dušené zelí, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se sýrovým kapáním
	1,7		Hovězí pečeně na houbách, brambor, obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK		oběd	
			Pololetní prázdniny

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY

