



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1. 1. 2024 do 5. 1. 2024

Mateřská škola

PONDĚLÍ		svačina	
		oběd	
			Státní svátek
		svačina	
		pítí	
ÚTERÝ		svačina	
		oběd	
			Prázdniny
		svačina	
		pítí	
STŘEDA	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,3,4,7,9		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, houska, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Koláček
	1,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,7		Čínské nudle s tomatovou omáčkou, ovoce
	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, vita rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka selská s freekehem
	1,7		Hovězí pečeně, znojemská omáčka, brambor
	7	svačina	Lipánek
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8. 1. 2024 do 12. 1. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, raženka
	1,7	oběd	Polévka zelná s paprikou
	1,3,7		Čevabčiči se sýrem, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, med
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,3,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,7		Hrachová kaše, uzenina, chléb
	1,7	svačina	Pomazánka z lučiny, houska, ředkvičky
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, raženka
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s cibulkou, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,7		Mexické nudličky s fazolemi, rýže, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15. 1. 2024 do 19. 1. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s vejci
	1,3,7		Segedínský guláš, houskový knedlík
	1,7,9	svačina	Celerová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s pohankou
	1,3,7		Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny, ovoce
	1,3,7,11	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, cereální raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,3,4,7		Smažená treska, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ČTVRTEK	1,7	svačina	Rýžová kaše s ovocnou polevou
	1,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,7,9		Bulgureto s krůtím masem, saát z červené řepy
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Hovězí kostky na česneku, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22. 1. 2024 do 26. 1. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	1,7	oběd	Polévka rajčatová
	1,7		Vepřové na pórku, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Pomazánka beluga, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s ovocem
	1,7	svačina	Brokolicová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
STŘEDA	1,7	svačina	Koblížek
	1,3,7	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, zelný salát
	1,4,7	svačina	Tuňáková pomazánka, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejci, vita rohlík
	1,7	oběd	Polévka dýňová
	1,7,9		Srbská hovězí pečeně, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pohanková pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
PÁTEK	1,7,11	svačina	Šunková pěna, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vaječným kapáním
	1,3,7		Čočkový karbanátek, brambor, jogurtová tatarka
	7	svačina	Lipánek
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29. 1. 2024 do 2. 2. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, med
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kus kusem
	1,7		Kuřecí nudličky na kari, rýže, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, raženka cereální
	1,7	oběd	Polévka čočková
	1,3,4,7		Pečená treska s paprikou a česnekem, bramborová kaše, kompot
	1	svačina	Koláček
7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao	
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka z játrového sýra, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kroupami
	1,3,7		Špekové knedlíky, dušené zelí, ovoce
	1,3,7,11	svačina	Liptovská pomazánka, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ČTVRTEK	7	svačina	Pohanková kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se sýrovým kapáním
	1,7		Hovězí pečeně na houbách, brambor, obloha
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,7,9	svačina	Zeleninová pomazánka, veka
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,3,7		Zapečené těstoviny s vepřovým masem, mrkvový salát
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY

