

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5. 2. 2024 do 9. 2. 2024
Základní škola

| | | | |
|---------|---------|------|--|
| PONDĚLÍ | 1,3,7 | oběd | Polévka gulášová |
| | 1,3,7 | | Kapustové karbanátky, bramborová kaše, mrkvový salát |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| ÚTERÝ | 1,4,7,9 | oběd | Polévka třeboňská rybí |
| | 1,7 | | Bramborové těstoviny sypané tvarohem, ovoce |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| STŘEDA | 1,3,7 | oběd | Polévka hráškový krém |
| | 1,7 | | Kuře ala bažant, brambor, ovocný kompot |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| ČTVRTEK | 1,3,7,9 | oběd | Polévka hovězí vývar s těstovinou |
| | 1,3,7 | | Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovoce |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| PÁTEK | 1,3,7 | oběd | Polévka česnečka s bramborem |
| | 1,7 | | Fazolový guláš, chléb |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12. 2. 2024 do 16. 2. 2024

Základní škola

| | | | |
|---------|---------|------|---|
| PONDĚLÍ | 1,7,9 | oběd | Polévka hrstková |
| | 1,3,7 | | Zapečené těstoviny s masem a sýrem, školní salát |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| ÚTERÝ | 1,3,7,9 | oběd | Polévka farmářská hovězí s těstovinou |
| | 1,3,7 | | Farm.hov. nudličky na slatině, brambor.knedlík, okur. salát |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| STŘEDA | 1,3,7,9 | oběd | Polévka kmínová s vejcem |
| | 1,3,7 | | Bavorské vdolky, ovoce |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| ČTVRTEK | 1,7,9 | oběd | Polévka bramborová |
| | 1,7 | | Kuřecí na paprice, těstoviny, ovoce |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| PÁTEK | 1,3,7,9 | oběd | Polévka kuřecí s kapáním |
| | 1,4,7,9 | | Rybí risoto, zelený salát |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19. 2. 2024 do 23. 2. 2024
Základní škola

| | | | |
|---------|---------|------|--|
| PONDĚLÍ | 1,3,7,9 | oběd | Polévka zeleninová s vejci |
| | 1,3,7 | | Vepřová roláda, brambor, ovocný kompot |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| ÚTERÝ | 1,7 | oběd | Polévka frankfurtská |
| | 1,3,7 | | Čočka na kyselo, vejce, chléb, ovoce |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| STŘEDA | 1,7,9 | oběd | Polévka hovězí s pohankou |
| | 1,3,7 | | Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| ČTVRTEK | 1,7 | oběd | Polévka rajčatová rybí |
| | 1,7 | | Rýžová kaše, ovoce |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| PÁTEK | 1,3,7,9 | oběd | Polévka hovězí s těstovinou |
| | 1,3,7 | | Kuřecí nádivka, brambor, obloha |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26. 2. 2024 do 1. 3. 2024
Základní škola

| | | | |
|---------|---------|------|---|
| PONDĚLÍ | 1,3,7 | oběd | Polévka hovězí s játrovou rýží |
| | 1,7 | | Cizrna teriyaki s kuřecím masem, kus kus, mrkvový salát |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| ÚTERÝ | 1,3,7,9 | oběd | Polévka zeleninová s ovesnými vločkami |
| | 1,3,7 | | Hovězí guláš, těstoviny, ovoce |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| STŘEDA | 1,7 | oběd | Polévka mrkvová |
| | 1,3,7 | | Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| ČTVRTEK | 1,3,7,9 | oběd | Polévka hovězí s těstovinou |
| | 1,7,9 | | Bratislavské hovězí nudličky, rýže, ovoce |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |
| PÁTEK | 1,3,7 | oběd | Polévka špenátová |
| | 1,3,4,7 | | Rybí karbanátek, bramborová kaše, obloha |
| | 7 | | Nápoj + denní nabídka zeleninového baru |

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY

