



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5. 2. 2024 do 9. 2. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Kapustové karbanátky, bramborová kaše, mrkvový salát
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, houska, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová pažitková, rohlík
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Bramborové těstoviny sypané tvarohem, ovoce
	1,7,11	svačina	Mrkvová pomazánka, vícezrný chléb, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr, salátová okurka
	1,3,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,7		Kuře ala bažant, brambor, ovocný kompot
	1,7,11	svačina	Vajíčková pomazánka, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1	svačina	Croissant
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,3,7		Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovoce
	1,3,7	svačina	Pomazánka z pečených rajčat, cereální raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, víta rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka česnečka s bramborem
	1,7		Fazolový guláš, chléb
	7	svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12. 2. 2024 do 16. 2. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, okurka
	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,3,7		Zapečené těstoviny s masem a sýrem, školní salát
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová zeleninová, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Masová pomazánka, raženka, cherry rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7		Farm.hovězí nudličky na slatině, brambor.knedlík, okurkový salát
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Bavorské vdolky, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z lučiny, rohlík, ředkvičky
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
ČTVRTEK	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Kuřecí na paprice, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s cibulkou, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, veka, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s kapáním
	1,4,7,9		Rybí risoto, zelený salát
		svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko,granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19. 2. 2024 do 23. 2. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s vejci
	1,3,7		Vepřová roláda, brambor, ovocný kompot
	1,7,9	svačina	Celerová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, veka
	1,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, chléb, ovoce
	1,3,7,11	svačina	Pomazánka zeleninová, cereální raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, raženka
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s pohankou
	1,3,7		Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík
	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	1,7	oběd	Polévka rajčatová rybí
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7	svačina	Rybičková pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Kuřecí nádivka, brambor, obloha
	7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26. 2. 2024 do 1. 3. 2024

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7		Cizrna teriyaki s kuřecím masem, kus kus, mrkvový salát
	1,7	svačina	Pomazánka beluga, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tutti frutti, cléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
	1,3,7		Hovězí guláš, těstoviny, ovoce
	1,4,7	svačina	Tuňáková pomazánka, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí
	1,7	svačina	Brokolicová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ČTVRTEK	1	svačina	Koláček
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7,9		Bratislavské hovězí nudličky, rýže, ovoce
	1,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
PÁTEK	1,7,11	svačina	Šunková pěna, chléb vícezrný
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,3,4,7		Rybí karbanátek, bramborová kaše, obloha
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany