



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4. 3. 2024 do 8. 3. 2024

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, raženka cereální
	1,3,7	oběd	Polévka kapustová
	1,3,7		Vepřové kostky na kmíně, bramborový knedlík, okurkový salát
	1,7	svačina	Pomazánka z játrového sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, houska
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kus kusem
	1,3,7		Dukátové buchtíčky s krémem, ovoce
	1,7,11	svačina	Vícevrstvý chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, rohlík
	1,4,7	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,3,7		Kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík vícevrstvý
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Hrachová kaše, uzenina, okurka, chléb
	1,3,7	svačina	Povidlový koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Drožďová pomazánka, houska
	1,3,7	oběd	Polévka hovězí s luštěninovými trháňky
	1,7		Hovězí veřené, dušená mrkev, brambor, ovoce
	7	svačina	Tvarohový dezert
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11. 3. 2024 do 15. 3. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kapáním
	1,3,7		Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, brambor, ovoce
	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb slunečnicový
	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Palačinky s džemem, ovoce
	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,4,7,11	svačina	Pomazánka z rybiho filé, rohlík vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kroupami
	1,3,7		Hovězí nudličky na houbách, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1	svačina	Muffin
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7,9		Zeleninový řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka beluga, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, veka
	1,7	oběd	Polévka brokolicevá
	1,7,9		Rybí rizoto, sýr, okurka
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18. 3. 2024 do 22. 3. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Červená čočka s rajčaty a cuketou, vejce, chléb, ovoce
	7	svačina	Ovocný koláč
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,9,11	svačina	Pomazánka celerová, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s jáhly
	1,3,7,9		Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, řekvička
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	1,7,11	svačina	Brokolicová pomazánka, chléb vícezrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pohanková pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s droždovými noky
	1,7		Kuřecí nudličky na kari, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, veka
	1,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25. 3. 2024 do 28. 3. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Amarantové polštářky, mléko
	1,3,7	oběd	Polévka pórková s vejcem
	1,7		Čínské nudle s tomatovou omáčkou, sýr, ovoce
	1,7,11	svačina	Budapeštská pomazánka, cereální raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7,9	svačina	Zeleninová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,4,7		Smažené rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Čočková pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7,11	svačina	Masová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,3,7		Králík na zelenině, bramborový knedlík, ovoce
	1	svačina	Perníček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,7,9		Vepřový plátek přírodní, dušený špenát, brambor
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
PÁTEK		svačina	
		oběd	
			Státní svátek
		svačina	
		pítí	

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY

