



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4. 3. 2024 do 8. 3. 2024
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka kapustová
	1,3,7		Vepřové kostky na kmině, brambor. knedlík, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kus kusem
	1,3,7		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,3,7		Kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Hrachová kaše, uzenina, okurka, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7	oběd	Polévka hovězí s luštěninovými trháňky
	1,7		Hovězí veřeně, dušená mrkev, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11. 3. 2024 do 15. 3. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ			
ÚTERÝ			
STŘEDA			Jarní
			prázdniny
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18. 3. 2024 do 22. 3. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Červená čočka s rajčaty a cuketou, vejce, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s jáhly
	1,3,7,9		Hovězí pečeně, svičková omáčka, houskový knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s droždovými noky
	1,7		Kuřecí nudličky na kari, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25. 3. 2024 do 28. 3. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka pórková s vejcem
	1,7		Čínské nudle s tomatovou omáčkou, sýr, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,4,7		Smaž. rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,3,7		Králík na zelenině, bramborový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK			
			Velikonoce
PÁTEK			
			Velikonoce

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY

