



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1. 4. 2024 do 5. 4. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ			
			Velikonoční pondělí
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka hokaido
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Bulgureto s krůtím masem, školní salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,3,7		Sekaná pečeně, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8. 4. 2024 do 12. 4. 2024
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka čínská s těstovinou
	1,3,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka rajčatová
	1,7		Vepřové ragú, rýžové těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Tortily s kuřecím masem, zeleninový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Hovězí pečeně na česneku, brambor. kaše, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7,9		Zeleninové fazole, rustikální pečivo, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15. 4. 2024 do 19. 4. 2024
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se sýrovým kapáním
	1,7		Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka mlynářská
	1,3,7		Špagety s farmářským masem, sýr, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka hráškový krém s francouzskou čočkou
	1,3,4,7		Smažené rybí filé, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Farmářské hovězí, koprová omáčka, housk. knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s cizrnou
	1,3,7		Zapečené brambory s kuřecím masem, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22. 4. 2024 do 26. 4. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,7,9		Krůtí perkelt, bramborové těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, okurka, rustikální pečivo
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka selská s freekehem
	1,7		Vepřové na žampionech, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Jablková žemlovka, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vejcem
	1,7		Hovězí vařené, dužená zelenina, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29. 4. 2024 do 30. 4. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,4,7		Těstovinový salát s tuňákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka rajčatová s fazolemi
	1,3,7		Bramborový guláš, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA			
			Státní svátek
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany