



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1. 4. 2024 do 5. 4. 2024  
Mateřská škola

Den	Číslo	Typ jídla	Popis jídla
PONDĚLÍ			Velikonoční pondělí
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Cereální raženka, máslo, plátkový sýr
	1,7	oběd	Polévka hokaido
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb gurmán
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka mungo, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	7	svačina	Jáhlová kaše
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Bulgureto s krůtím masem, školní salát
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, lámankový chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,3,7		Sekaná pečeně, brambor, zeleninová obloha
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8. 4. 2024 do 12. 4. 2024  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, rohlík, rajčata
	1,7,9	oběd	Polévka čínská s těstovinou
	1,3,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s brokolicí, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného syra, raženka
	1,7	oběd	Polévka rajčatová
	1,7		Vepřové ragú, rýžové těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, víta rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, chléb beskydský
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Tortily s kuřecím masem, zeleninový salát
	1,7	svačina	Povidlový koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého syra, houska, paprika
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Hovězí pečeně na česneku, bramborová kaše, okurkový salát
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, ředkvička
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7,9		Zeleninové fazole, rustikální pečivo, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možnosti ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15. 4. 2024 do 19. 4. 2024  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pohanková pomazánka, chléb, salátová okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se sýrovým kapáním
	1,7		Veřňová pečeně, dušená kapusta, brambor, ovoce
	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tutti frutti, vícevrstvá raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka mlynářská
	1,3,7		Špagety s farmářským masem, sýr, ovoce
	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,7	oběd	Polévka hráškový krém s francouzskou čočkou
	1,3,4,7		Smažené rybí filé, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,4,7	svačina	Tuňáková pomazánka, houska, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Farmářské hovězí, koprová omáčka, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s cizmou
	1,3,7		Zapečené brambory s kuřecím masem, zeleninová obloha
	1	svačina	Bábovka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22. 4. 2024 do 26. 4. 2024  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, chléb, paprika
	1,3,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,7,9		Krůtí perkelt, bramborové těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Vánočka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, okurka, rustikální pečivo
	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7,11	svačina	Zeleninová pomazánka, cereální raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka selská s freekehem
	1,7		Vepřové na žampionech, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka beluga, chléb beskydský, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Jablková žemlovka, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, vita rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
PÁTEK	1,4,7,11	svačina	Pomazánka z rybiho filé, chléb slunečnicový, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vejcem
	1,7		Hovězí vařené, dužená zelenina, brambor
	7	svačina	Tvarohový dezert
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29. 4. 2024 do 30. 4. 2024  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Amarantové pecičky s mlékem
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,4,7		Těstovinový salát s tuňákem, ovoce
	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, veka, rajčata
	1,7	oběd	Polévka rajčatová s fazolemi
	1,3,7		Bramborový guláš, chléb
	1	svačina	Makovka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA			
			Státní svátek
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY

