



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29. 4. 2024 do 3. 5. 2024  
Mateřská škola

|         |         |         |   |
|---------|---------|---------|---|
| PONDĚLÍ | 1,7     | svačina | Amarantové pecičky s mlékem                       |
|         | 1,7     | oběd    | Polévka mrkvová                                   |
|         | 1,4,7   |         | Těstovinový salát s tuňákem, ovoce                |
|         | 1,7     | svačina | Šunková pěna, rohlík                              |
|         | 7       | pítí    | Voda, čaj, mléko                                  |
| ÚTERÝ   | 1,3,7   | svačina | Míchaná vejce, veka, rajčata                      |
|         | 1,7     | oběd    | Polévka rajčatová s fazolemi                      |
|         | 1,3,7   |         | Bramborový guláš, chléb                           |
|         | 1       | svačina | Makovka   |
|         | 7       | pítí    | Voda, čaj, mléko, kakao                           |
| STŘEDA  |         |         |   |
|         |         |         |   |
|         |         |         | Státní svátek                                     |
|         |         |         |   |
|         |         |         |   |
| ČTVRTEK | 1,7     |         | Rohlík, máslo, džem                               |
|         | 1,3,7,9 |         | Polévka jáhlová se zeleninou                      |
|         | 1,7     |         | Kuře na paprice, rýže, ovoce                      |
|         | 1,7,11  |         | Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb slunečnicový |
|         | 7       | pítí    | Voda, čaj, mléko, horká čokoláda                  |
| PÁTEK   | 1,7     |         | Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb             |
|         | 1,3,7,9 |         | Polévka hovězí s kapáním                          |
|         | 1,3,7   |         | Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha             |
|         |         |         | Ovocná přesnídávka                                |
|         | 7       | pítí    | Voda, čaj, mléko, bílá káva                       |

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6. 5. 2024 do 10. 5. 2024  
Mateřská škola

|         |         |         |   |
|---------|---------|---------|---|
| PONDĚLÍ | 1,7     | svačina | Ovesná kaše s jablky a skořicí                        |
|         | 1,3,7,9 | oběd    | Polévka norská rybí                                   |
|         | 1,3,7,9 |         | Ragú z divočáka, bramborový knedlík, ovoce            |
|         | 1,7     | svačina | Chléb, máslo, plátkový sýr                            |
|         | 7       | pítí    | Voda, čaj, mléko                                      |
| ÚTERÝ   | 1,7     | svačina | Pomazánka z pečených rajčat, rohlík                   |
|         | 1,3,7,9 | oběd    | Polévka kuřecí s rýží                                 |
|         | 1,7     |         | Hrách po indicku, šunka, chléb, zelený salát s mrkví  |
|         | 1,7,11  | svačina | Pomazánka z červené řepy, víta rohlík                 |
|         | 7       | pítí    | Voda, čaj, mléko, kakao                               |
| STŘEDA  |         |         |   |
|         |         |         |   |
|         |         |         | <b>Státní svátek</b>                                  |
|         |         |         |   |
|         |         |         |   |
| ČTVRTEK | 1,7,11  | svačina | Pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, chléb beskydský |
|         | 1,3,7,9 | oběd    | Polévka bramborová                                    |
|         | 1,7     |         | Rýžová kaše, ovoce                                    |
|         | 1,7     | svačina | Pomazánka sýrová, rohlík                              |
|         | 7       | pítí    | Voda, čaj, mléko, kapučínek                           |
| PÁTEK   | 1,7     | svačina | Chléb s máslem, ředkev                                |
|         | 1,3,7,9 | oběd    | Couračka - staročeská polévečka                       |
|         | 1,7     |         | Tur v dobré jíše, kobzole                             |
|         | 1,3,7   | svačina | Jablečný koláč  |
|         | 7       | pítí    | Voda, čaj, mléko, horká čokoláda                      |

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13. 5. 2024 do 17. 5. 2024  
Mateřská škola

|         |           |         |   |
|---------|-----------|---------|---|
| PONDĚLÍ | 1,7       | svačina | Pohanková pomazánka, chléb, salátová okurka             |
|         | 1,3,7,9   | oběd    | Polévka zeleninová krémová                              |
|         | 1,7       |         | Mexický guláš, rýže, ovoce                              |
|         | 1,7       | svačina | Medové máslo, rohlík                                    |
|         | 7         | pítí    | Voda, čaj, mléko, granko                                |
| ÚTERÝ   | 1,7,11    | svačina | Pomazánka avokádová, raženka cereální                   |
|         | 1,3,7,9   | oběd    | Polévka hovězí s kroupami                               |
|         | 1,3,7,9   |         | Hamburská kýta, houskový knedlík                        |
|         | 1,7       | svačina | Chléb, máslo, plátkový sýr                              |
|         | 7         | pítí    | Voda, čaj, mléko, caro                                  |
| STŘEDA  | 1,7,11    | svačina | Pomazánka z játrového sýra, rustikální pečivo           |
|         | 1,7,9     | oběd    | Polévka čočková   |
|         | 1,3,4,7,9 |         | Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor, ovocný kompot |
|         | 1,7       | svačina | Pomazánka ze žervé, houska                              |
|         | 7         | pítí    | Voda, čaj, mléko, kakao                                 |
| ČTVRTEK | 1,7,11    | svačina | Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb slunečnicový      |
|         | 1,3,7,9   | oběd    | Polévka z vaječné jíšky                                 |
|         | 1,7       |         | Bulgur s kuřecím masem, okurkový salát                  |
|         | 1,3,7     | svačina | Perník  |
|         | 7         | pítí    | Voda, čaj, mléko, bílá káva                             |
| PÁTEK   | 1,7,11    | svačina | Sýrová pomazánka, rohlík                                |
|         | 1,3,7,9   | oběd    | Polévka hovězí s těstovinou                             |
|         | 1,3,7     |         | Zeleninový řízek, brambor, jogurtová tatarka            |
|         | 1         | svačina | Ovocná přesnídávka                                      |
|         | 7         | pítí    | Voda, čaj, mléko, kakao                                 |

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. 5. 2024 do 24. 5. 2024  
Mateřská škola

|         |          |         |   |
|---------|----------|---------|---|
| PONDĚLÍ | 1,7      | svačina | Cizrnová pomazánka, rohlík                              |
|         | 1,3,7    | oběd    | Polévka brokolicová                                     |
|         | 1,7      |         | Krůtí na kari, těstoviny, ovoce                         |
|         | 1,3,7    | svačina | Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb vícezrný            |
|         | 7        | pítí    | Voda, čaj, mléko, caro                                  |
| ÚTERÝ   | 1,7      | svačina | Pomazánka z lučiny, chléb, okurka                       |
|         | 1,3,7    | oběd    | Polévka frankfurtská                                    |
|         | 1,3,7    |         | Ovocné knedlíky, ovoce                                  |
|         | 1,7,11   | svačina | Pomazánka ze strouhaného sýra, rustikální pečivo        |
|         | 7        | pítí    | Voda, čaj, mléko, kakao                                 |
| STŘEDA  | 1,7,11   | svačina | Čočková pomazánka, chléb vícezrný                       |
|         | 1,3,7,9  | oběd    | Polévka zeleninová s droždovými noky                    |
|         | 1,3,7    |         | Vepřová roláda, brambor, ovocný kompot                  |
|         | 1,7,11   | svačina | Pomazánka z taveného sýra, raženka cereální             |
|         | 7        | pítí    | Voda, čaj, mléko, horká čokoláda                        |
| ČTVRTEK | 1,7      | svačina | Amarantové pecičky s mlékem                             |
|         | 1,3,7,9  | oběd    | Polévka vložková  |
|         | 1,7      |         | Fazolový guláš, chléb, ovoce                            |
|         | 1,7,9,11 | svačina | Celerová pomazánka, vita rohlík                         |
|         | 7        | pítí    | Voda, čaj, mléko  |
| PÁTEK   | 1,4,7,11 | svačina | Špenátová pomazánka, veka                               |
|         | 1,3,7,9  | oběd    | Polévka maďarská rybí                                   |
|         | 1,7      |         | Hovězí kostky na slanině, bramborová kaše, školní salát |
|         | 7        | svačina | Tvarohový dezert  |
|         | 7        | pítí    | Voda, čaj, mléko, horká čokoláda                        |

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27. 5. 2024 do 31. 5. 2024  
Mateřská škola

|         |         |         |  |
|---------|---------|---------|--|
| PONDĚLÍ | 1,7     | svačina | Chléb, máslo, plátkový sýr, rajčata                |
|         | 1,7     | oběd    | Polévka zelná                                      |
|         | 1,4,7   |         | Rybí risoto, sýr, okurka, ovoce                    |
|         | 1       | svačina | Muffin   |
|         | 7       | pítí    | Voda, čaj, mléko, caro                             |
| ÚTERÝ   | 1,7     | svačina | Pomazánka z čerstvého sýra, houska                 |
|         | 1,3,7,9 | oběd    | Polévka krupicová s vejcem                         |
|         | 1,7     |         | Hovězí pečeně přírodní, brambor, zeleninová obloha |
|         | 1,7     | svačina | Pomazánka adzuki, chléb                            |
|         | 7       | pítí    | Voda, čaj, mléko, kakao                            |
| STŘEDA  | 1,7,11  | svačina | Mrkvová pomazánka, rustikální pečivo               |
|         | 1,3,7,9 | oběd    | Polévka hovězí s pohankou                          |
|         | 1,3,7   |         | Těstovinový salát s kuřecím masem, muffin          |
|         | 1,7     | svačina | Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb              |
|         | 7       | pítí    | Voda, čaj, mléko, granko                           |
| ČTVRTEK | 1,3,7   | svačina | Bábovka  |
|         | 1,7     | oběd    | Polévka hrachová                                   |
|         | 1,3,7   |         | Masový nákyp, brambor, ovocný kompot               |
|         | 1,4,7   | svačina | Rybičková pomazánka, rohlík                        |
|         | 7       | pítí    | Voda, čaj, mléko, horká čokoláda                   |
| PÁTEK   | 1,7,11  | svačina | Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb vícezrný     |
|         | 1,3,7,9 | oběd    | Polévka hovězí s kapáním                           |
|         | 1,7     |         | Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, kus kus, ovoce |
|         | 7       | svačina | Jogurt   |
|         | 7       | pítí    | Voda, čaj, mléko, bílá káva                        |

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY

