



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29. 4. 2024 do 3. 5. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,4,7		Těstovinový salát s tuňákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka rajčatová s fazolemi
	1,3,7		Bramborový guláš, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA			
			Státní svátek
ČTVRTEK	1,3,7,9		Polévka jáhlová se zeleninou
	1,7		Kuře na paprice, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9		Polévka hovězí s kapáním
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6. 5. 2024 do 10. 5. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7,9		Ragú z divočáka, bramborový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Hrách po indicku, šunka, chléb, zelný salát s mrkví
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA			
			Státní svátek
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Couračka - staročeská polévečka
	1,7		Tur v dobré jíše, kobzole
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13. 5. 2024 do 17. 5. 2024  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová krémová
	1,7		Mexický guláš, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kroupami
	1,3,7,9		Hamburská kýta, houskový knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,4,7,9		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Bulgur s kuřecím masem, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Zeleninový řízek, brambor, jogurtová tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. 5. 2024 do 24. 5. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka brokolicová
	1,7		Krúti na kari, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,3,7		Ovocné knedlíky, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s drožd'ovými noky
	1,3,7		Vepřová roláda, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,7		Fazolový guláš, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,7		Hovězí kostky na slanině, bramborová kaše, školní salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27. 5. 2024 do 31. 5. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka zelná
	1,4,7		Rybí risoto, sýr, okurka, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Hovězí pečeně přírodní, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s pohankou
	1,3,7		Těstovinový salát s kuřecím masem, muffin
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,7		Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, kus kus, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany