



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2. 9. 2024 do 6. 9. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Amarantové pecičky s mlékem
	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Vepřové kostky na kmíně, rýže
	1,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Čočková pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,4,7,9		Těstoviny s tuňákem, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, veka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Víta rohlík, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb, rajčata
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Raženka, máslo, džem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s pohankovými noky
	1,3,7		Cuketový nákyp, brambor, rajčatový salát
	7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlíčí bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9. 9. 2024 do 13. 9. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb
	1,3,4,7,9	oběd	Polévka krémová rybí
	1,3,7		Vepřový vrabec, bramborový knedlík, dušené zelí
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Masová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, chléb, paprika
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, okurkový salát
	1,3,7,9	svačina	Pomazánka tutti frutti, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, cereální raženka
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Fazolový guláš, chléb, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb slunečnicový, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
	1,7		Hovězí pečeně štěpánská, brambor, ovoce
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16. 9. 2024 do 20. 9. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,7	oběd	Polévka hokaido s francouzskou čočkou
	1,7,9		Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, ovoce
	1	svačina	Koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,4,7		Smažené rybí filé v těstíčku, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka z pečených rajčat, houska
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7,9		Hovězí tokáň, těstoviny, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka ze žervé, víta rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	7	svačina	Jáhlová kaše
	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,7		Vepřové kostky, brambor, dušená kapusta
	1,7	svačina	Šunková pěna, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z fazolky mungo, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s luštěninovými trháňky
	1,7		Krůtí nudličky na smetaně, těstoviny, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23. 9. 2024 do 27. 9. 2024

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, raženka
	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,7		Vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, med
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb, rajčata
	1,4,7	oběd	Polévka z rybiho file s paprikou a bramborem
	1,7		Šišky s mákem, ovoce
	1,3,7	svačina	Špenátová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,4,7	svačina	Makrelová pomazánka, rohlík, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka brokolicová
	1,7		Kuře ala bažant, brambor, zelný salát
	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	7	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,7,9		Čočka s rajčaty a cuketou, vejce, chléb
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7,9		Sekaná pečeně, brambor, mrkvový salát
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany