



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4. 11. 2024 do 8. 11. 2024  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka bramborová s paprikou
	1,7		Kuřecí nudličky na kari s cizrnou, kuskus, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,7		Hovězí pečeně, znojemská omáčka, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Meruňkové knedlíky sypané tvarohem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s luštěninovými trháňky
	1,7,9		Králík na zelenině, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka z rybiho filé
	1,7		Špagety s boloňskou omáčkou, sýr, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.  
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11. 11. 2024 do 15. 11. 2024

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Hovězí vařeně, koprová omáčka, houskový knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,3,4,7		Smažená treska, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s ovesnými vločkami
	1,7		Vepřové ragú, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7	oběd	Polévka česnečka
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18. 11. 2024 do 22. 11. 2024  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,4,7	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,3,7		Vepřové na kmíně, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Kuřecí plátky na bylinkách, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka hokaido
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s jáhly
	1,7		Hovězí vařené, dušená mrkev, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,7,11		Zeleninové fazole, rustikální pečivo
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.  
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25. 11. 2024 do 29. 11. 2024  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor, rajčatový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s drožd'ovými noky
	1,7		Hovězí na žampionech, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Karbanátky, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Risoto s krůtím masem, okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Dančí na šípkové omáčce, bramborová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.  
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

#### ALERGENY

