



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4. 11. 2024 do 8. 11. 2024

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,11	svačina	Pomazánka tutti frutti, rohlík vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová s paprikou
	1,7		Kuřecí nudličky na kari s cizrnou, kuskus, ovoce
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, chléb, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,7		Hovězí pečeně, znojemská omáčka, brambor
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,4,7,11	svačina	Pomazánka rybičková, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Meruňkové knedlíky sypané tvarohem, ovoce
	1,7,9,11	svačina	Pomazánka z taveného sýra, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s luštěninovými trháňky
	1,7,9		Králík na zelenině, brambor, zeleninová obloha
	1	svačina	Koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,4,7,9	oběd	Polévka z rybího filé
	1,7		Špagety s boloňskou omáčkou, sýr, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11. 11. 2024 do 15. 11. 2024

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Medová kolečka, mléko
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambor, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík
	1,7,11	svačina	Pomazánka sýrová, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
STŘEDA	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,3,4,7		Smažená treska, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová mrkví, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s ovesnými vločkami
	1,7		Vepřové ragú, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Muffin
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka adzuki, chléb slunečnicový
	1,3,7	oběd	Polévka česnečka
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18. 11. 2024 do 22. 11. 2024

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	1,4,7	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,3,7		Vepřové na kmíně, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,4,7,11	svačina	Tuňáková pomazánka, raženka cereální
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Kuřecí plátky na bylinkách, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
STŘEDA	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, houska, rajčata
	1,7	oběd	Polévka hokaido
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s jáhly
	1,7		Hovězí vařené, dušená mrkev, brambor
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,7,11		Zeleninové fazole, rustikální pečivo
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25. 11. 2024 do 29. 11. 2024
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Amarantové pecičky s mlékem
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor, rajčatový salát
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s droždovými noky
	1,7		Hovězí na žampionech, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Houska, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Čočková pomazánka, chléb vícezrný
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Karbanátky, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z játrového sýra, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Risoto s krůtím masem, okurka
	7	svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Dančí na šípkové omáčce, bramborová kaše, ovoce
	7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY

