



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5. 5. 2025 do 7. 5. 2025  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Čočková pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Meruňkové knedlíky, tvaroh
	1,7	svačina	Cereální raženka, máslo, plátkový sýt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, vito rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,3,7,9		Kuřecí nudličky po čínsku, rýže, ovoce
	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,3,7		Sekaná pečeně, bramborová kaše, ovocný kompot
	1	svačina	Makovka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK			
			Státní svátek
PÁTEK			
			Ředitelské volno

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12. 5. 2025 do 16. 5. 2025  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	7	svačina	Jogurt
	1,3	oběd	Polévka česneková krémová
	1,3,4,7		Rybí filé po třeboňsku, brambor
	1,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného syra, chléb, salátová okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vlasovými nudlemi
	1,7		Mexický guláš, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka beluga, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7		Vepřový řízek, brambor, rajčatový salát
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, švédský chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,7,9		Smetanová čočka, vejce, chléb, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, víta rohlík
	1,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, kuskus
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19. 5. 2025 do 23. 5. 2025  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,4,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s vejcem
	1,7		Vepřové nudličky s cizrnou, rýže
	1,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Amarantové pečičky s mlékem
	1,3,7,9	oběd	Polévka pohanková se zeleninou
	1,7,11		Kuřecí nádivka, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Šunková pěna, veka
	1,3,7	oběd	Polévka hovězí s luštěninovými trhány
	1,7		Bratislavská vepřová pečeně, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Bábovka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, veka
	1,7	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Hovězí nudličky na houbách, brambor
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26. 5. 2025 do 30. 5. 2025  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,7		Čínské nudle s tomatovou omáčkou, ovoce
	1,4,7	svačina	Pomazánka z rybího filé, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z lučiny, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát
	1,7	svačina	Droždňová pomazánka, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	7	svačina	Pohanková kaše
	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, raženka
	1,3,7	oběd	Polévka kmínová
	1,7		Kuřecí nudličky na bylinkách, rýže
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,4,7		Smažené rybí filé, brambor, ovoce
	1,7,11	svačina	Vícezrná raženka, máslo, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vličí bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vličí bob



Oxid siřičitý a siřičitany