



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5. 5. 2025 do 7. 5. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Meruňkové knedlíky, tvaroh
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,3,7,9		Kuřecí nudličky po čínsku, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,3,7		Sekaná pečeně, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK			
			Státní svátek
PÁTEK			
			Ředitelské volno

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12. 5. 2025 do 16. 5. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3	oběd	Polévka česneková krémová
	1,3,4,7		Rybí filé po třeboňsku, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vlasovými nudlemi
	1,7		Mexický guláš, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7		Vepřový řízek, brambor, rajčatový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,7,9		Smetanová čočka, vejce, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, kuskus
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19. 5. 2025 do 23. 5. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,4,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s vejcem
	1,7		Vepřové nudličky s cizrnou, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka pohanková se zeleninou
	1,7,11		Kuřecí nádivka, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7	oběd	Polévka hovězí s luštěninovými trháňky
	1,7		Bratislavská vepřová pečeně, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Hovězí nudličky na houbách, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26. 5. 2025 do 30. 5. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,7		Čínské nudle s tomatovou omáčkou, ovoce
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7	oběd	Polévka kmínová
	1,7		Kuřecí nudličky na bylinkách, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,4,7		Fish and chips (rybí filé s hranolkami)
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany