



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6. 10. 2025 do 10. 10. 2025
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka
	1,7	oběd	Polévka cibulová
	1,7		Mexický guláš, rýže, ovoce
	7	svačina	Ovocný koláč
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,4,7	svačina	Pomazánka z rybího filé, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7		Hrachová kaše, uzenina, chléb, salát z kysaného zelí
	1,7,11	svačina	Pomazánka mrkvová, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Hovězí pečeně na slanině, brambor, rajčatový salát
	1,7,11	svačina	Pomazánka beluga, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Brokolicová pomazánka, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Jablková žemlovka, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s květákem
	1,7,9		Kančí ragú, bramborová kaše
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13. 10. 2025 do 17. 10. 2025
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Čočková pomazánka, vícezrná raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Vepřový vrabec, bramborový knedlík, dušený špenát
	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ÚTERÝ	1	svačina	Vánočka
	1,7,9	oběd	Polévka pohanková s zeleninou
	1,3,4,7,9		Rybí karbanátek, brambor, jogurtová tatarka
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka z míchaných luštěnin
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, těstoviny, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, vícezrný rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, raženka
	1,7	oběd	Polévka zelná
	1,3,7		Kuřecí roláda, rýže, ovocný kompot
	1,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7,11	svačina	Masová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,7,9	oběd	Polévka selská s freekehem
	1,7		Bramborový guláš, chléb, ovoce
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. 10. 2025 do 24. 10. 2025
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s cizmou
	1,7,9		Krůtí perkelt, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,9	svačina	Celerová pomazánka, vito rohlík
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Medové máslo, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tutti frutti, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Dukátové buchtíčky, vanilkový krém, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z játrového sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka cereální
	1,3,7	oběd	Polévka kapustová
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,4,7	svačina	Pomazánka rybičková, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,3,7,9		Čočka na kyselo, vejce, chléb, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kapučínek

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27. 10. 2025 do 31. 10. 2025
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Amarantové pecičky s mlékem
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7,9		Námořnické risoto, sýr, salát z červené řepy
	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ			
			Státní svátek
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kapáním
	1,7		Tvarohové knedlíky s ovocnou omáčkou
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Tuňáková pomazánka, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,3,7		Boloňské špagety, sýr, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová se zeleninou, chléb vícezrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka cizmová, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, zelený salát
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany