



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3. 11. 2025 do 7. 11. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka bramborová s paprikou
	1,7		Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, kuskus, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,7,9		Zeleninové fazole, rustikální pečivo
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Pečené kachní prso, bramborový knedlík, zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s luštěninovými trháňky
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka z rybiho filé
	1,3,7		Zapečené brambory s mletým masem, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10. 11. 2025 do 14. 11. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Masové čuftý v rajčatové omáčce, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Zapečená brokolice, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka česnečka
	1,3,7		Smažené rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s ovesnými vločkami
	1,7		Kuřecí špaldoto, kyselá okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,7		Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17. 11. 2025 do 21. 11. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ			
			Státní svátek
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s jáhly
	1,7,9		Srbské hovězí nudličky, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Smetanová čočka, vejce, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,3,7		Tvarohové knedlíky, ovocná omáčka, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybi
	1,3,7		Kuřecí nádivka, brambor, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24. 11. 2025 do 28. 11. 2025

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s drožd'ovými noky
	1,7		Vepřové na paprice, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,3,7,9		Zeleninový řízek, brambor, jogurtová tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,4,7		Rybí risoto, okurkový salát, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Hovězí pečené na česneku, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany