



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24. 11. 2025 do 28. 11. 2025  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Čočková pomazánka, chléb vícezrný
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s droždovými noky
	1,7		Vepřové na paprice, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Houska, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Makovka
	1,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,4,7		Rybí risoto, okurkový salát, ovoce
	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z játrového sýra, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,3,7,9		Zeleninový řízek, brambor, jogurtová tatarka
	7	svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Hovězí pečeně na česneku, brambor, těstoviny, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY

