



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1. 12. 2025 do 5. 12. 2025

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Špagety s boloňskou omáčkou, sýr, ovoce
	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, raženka
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s rýží
	1,7		Hrachová kaše, uzenina, okurka, chléb
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, med
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb slunečnicový
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová krémová
	1,3,7		Karbanátek, brambor, zelný salát
	1,4,7	svačina	Pomazánka z rybího filé, veka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, švédský chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7		Těstoviny s tvarohem, ovoce
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s pohankou
	1,7		Vepřové kostky na zelenině, brambor
	7	svačina	Perníček
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8. 12. 2025 do 12. 12. 2025

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb
	1,7	oběd	Polévka fazolová mungo s kari
	1,7		Kuřecí přírodní plátek, brambor, dušená zelenina
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,3,4,7		Těstoviny s tuňákem, ovoce
	7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Vepřové kostky na houbách, brambor.kaše, ovocný kompot
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb vícezrný
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka z pečených rajčat, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka selská s freekehem
	1,7		Špekové knedlíky, kysané zelí, ovoce
	1,7	svačina	Houska, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka adzuki, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Bratislavské vepřové kostky, rýže
	1,7	svačina	Domácí moučník
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15. 12. 2025 do 19. 12. 2025
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, rohlík
	1,4,7,9	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, kuskus
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,4,7,11	svačina	Tuňáková pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,7		Fazolový guláš, chléb
	1,7	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kapučínek
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka droždová, houska, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s těstovinou
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, salát z červené řepy
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb slunečnicový
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, rohlík
	1,7	oběd	Polévka z kysaného zelí
	7		Jáhlová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Čočková pomazánka, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,7,9		Vepřové ragú, brambor
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany