



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5. 1. 2026 do 9. 1. 2026

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Houska, máslo, džem
	1,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,4,7		Treska s kari omáčkou, rýže, jablko
	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb vícezrný
	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,3,7		Zapečené brambory s tofu a špenátem, mrkvový salát
	1	svačina	Vánočka
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka beluga, víta rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se špaldou
	1,3,7		Hovězí guláš, vícezrný knedlík, hruška
	1,7	svačina	Raženka, máslo, salátová okurka
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb gurmán
	1,3,7,9	oběd	Polévka pohanková se zeleninou
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, zelný salát
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	1,7	oběd	Polévka frankfurtská s bramborem
	1,7		Těstoviny s brokolicí a sýrovým krémem
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnič bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlnič bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12. 1. 2026 do 16. 1. 2026

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Mungo pomazánka, chléb
	1,4,7	oběd	Polévka rybí
	1,7,9		Kuřecí asijské nudličky, kuskus, zeleninová obloha
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z játrového sýra, vícezrný rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka kuřecí s kroupami
	1,3,7		Salát z červené čočky, vejce, jablko
	1	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s cibulkou, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,7		Kuřecí prsa ala bažant, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, beskydský chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	1,7	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Ovesná kaše, mandarinka
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Vepřové na pórku, brambor
	7	svačina	Ovocné pyré
	7	pití	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnič bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlnič bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19. 1. 2026 do 23. 1. 2026

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Šunková pěna, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka kulajda
	1,7		Zeleninový bulgur, hruška
	1	svačina	Bábovka
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tofu s česnekem, chléb vícezrnný
	1,3,7	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Sekaná pečeně, bramborová kaše, celerový salát
	1,7	svačina	Vita rohlík, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Polentová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,7		Zapečené těstoviny se zelím, banán
	1,7	svačina	Kuřecí pomazánka, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	1,7	oběd	Polévka špenátová
	1,4,7		Smažené rybí filé, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Jogurt s ovocem
	7	pití	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka jáhlová se zeleninou
	1,7		Hovězí pečeně znojenská, rýže, jablko
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnič bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlnič bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26. 1. 2026 do 30. 1. 2026

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka z lučiny, chléb vícezrný
	1,7	oběd	Polévka česneková
	1,7		Špagety s mletým masem, sýr
	1,4,7	svačina	Pomazánka z rybího filé, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Krupicová kaše, kiwi
	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Čočková pomazánka, chléb
	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová rybí
	1,7		Krůtí karbanátek, brambor, okurkový salát
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, veka
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se sýrovým kapáním
	1,7		Zeleninové fazole, chléb, mandarinka
	1,7	svačina	Pohanková pomazánka, raženka cereální
	7	pití	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Chléb, máslo, paprika
	1,7,9	oběd	Polévka mlynářská
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, brambor, drušená mrkev
	1,7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnič bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlnič bob



Oxid siřičitý a siřičitany