



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5. 1. 2026 do 9. 1. 2026
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,4,7		Treska s kari omáčkou, rýže, jablko
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,3,7		Zapečené brambory s tofu a špenátem, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se špaldou
	1,3,7		Hovězí guláš, vícezrnný knedlík, hruška
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka pohanková se zeleninou
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka frankfurtská s bramborem
	1,7		Těstoviny s brokolicí a sýrovým krémem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12. 1. 2026 do 16. 1. 2026

Základní škola

PONDĚLÍ	1,4,7	<i>oběd</i>	Polévka rybí
	1,7,9		Kuřecí asijské nudličky, kuskus, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí s kroupami
	1,3,7		Salát z červené čočky, vejce, jablko
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka květáková
	1,7		Kuřecí prsa ala bažant, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	<i>oběd</i>	Polévka bramborová
	1,7		Ovesná kaše, mandarinka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Vepřové na pórku, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19. 1. 2026 do 23. 1. 2026

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka kulajda
	1,7		Zeleninový bulgur, hruška
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Sekaná pečeně, bramborová kaše, celerový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,7		Zapečené těstoviny se zelím, banán
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka špenátová
	1,4,7		Smažené rybí filé, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka jáhlová se zeleninou
	1,7		Hovězí pečeně znojemská, rýže, jablko
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26. 1. 2026 do 30. 1. 2026
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>oběd</i>	Polévka česneková
	1,7		Špagety s mletým masem, sýr
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová
	1,7		Krupicová kaše, kiwi
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7	<i>oběd</i>	Polévka rajčatová rybí
	1,7		Krůtí karbanátek, brambor, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí se sýrovým kapáním
	1,7		Zeleninové fazole, chléb, mandarinka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK			
			Pololetní prázdniny

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY

