



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2. 2. 2026 do 6. 2. 2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Houska, máslo, džem
	1,7	oběd	Polévka fazolová mungo s kari
	1,7		Kuřecí nudličky na bylinkách, vícezm. těstoviny, zel. obloha
	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb vícezrný
	1,3,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,3,7,9		Zeleninový řízek, brambor, jogurtová tatarka, hruška
	1	svačina	Perník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka beluga, víta rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka pohanková se zeleninou
	1,3,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušené zelí
	1,7	svačina	Raženka, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb gurmán
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vaječným kapáním
	1,4,7,9		Špaldoto s tmavou treskou, rajčatový salát
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,3,7		Zapečené brambory s rajčaty a sýrem, jablko
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9. 2. 2026 do 13. 2. 2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pohanková pomazánka se sýrem, chléb
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Hovězí kostky na houbách, rýže, mandarinka
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, vícezrný rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar se zeleninou a freekehem
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, chléb, kyselá okurka
	1,7	svačina	Pudink
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s cibulkou, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka jáhlová s vejcem
	1,7		Kuře na paprice, těstoviny, zeleninová obloha
	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, beskydský chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Rýžová kaše, čokoládový posyp, hruška
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, rohlík
	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,7,9		Krůtí perkelt, brambor, zeleninová obloha
		svačina	Ovocné pyré
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16. 2. 2026 do 20. 2. 2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tofu s česnekem, chléb
	1,7,9	oběd	Polévka boršč
	1,7		Vepřové na kmíně, brambor, salát z čínského zelí
	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	7	svačina	Polentová kaše
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Čínské nudle s tomatovou omáčkou, okurkový salát
	1,7,11	svačina	Vita rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7,11	svačina	Šunková pěna, chléb vicezrnny
	1,7	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,3,7		Masový nákyp, bramborovo-mkrvová kaše, kiwi
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7,9		Zeleninové rizoto, sýr, zelný salát
	7	svačina	Jogurt s ovocem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb
	1,7	oběd	Polévka cibulačka
	1,3,4,7,9		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor, jablko
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23. 2. 2026 do 27. 2. 2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka z lučiny, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, rýže, zeleninová obloha
	1,4,7	svačina	Pomazánka z rybiho filé, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s černou rýží
	1,3,7		Květákové placičky, brambor, mrkvový salát
	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Čočková pomazánka, chléb
	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s ovocnou omáčkou, banán
	1,7,11	svačina	Chléb vícezrný, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, brambor, dušená zelenina
	1,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka vložková
	1,7		Hrachová kaše, chléb, kyselá okurka, pomeranč
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY

