

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2. 2. 2026 do 6. 2. 2026  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka fazolová mungo s kari
	1,7		Kuřecí nudličky na bylinkách, vícezrn. těstoviny, zel. obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,3,7,9		Zeleninový řízek, brambor, jogurtová tatarka, hruška
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka pohanková se zeleninou
	1,3,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušené zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s vaječným kapáním
	1,4,7,9		Špaldoto s tmavou treskou, rajčatový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,3,7		Zapečené brambory s rajčaty a sýrem, jablko
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru  
Během oběda je zajištěn pitný režim.  
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

#### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9. 2. 2026 do 13. 2. 2026

Základní škola

PONDĚLÍ			
ÚTERÝ			
STŘEDA			<b>Jarní prázdniny</b>
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16. 2. 2026 do 20. 2. 2026

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka boršč
	1,7		Vepřové na kmíně, brambor, salát z čínského zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Čínské nudle s rajčatovou omáčkou, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,3,7		Masový nákyp, bramborovo-mkrvová kaše, kiwi
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7,9		Zeleninové rizoto, sýr, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka cibulačka
	1,3,4,7,9		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor, jablko
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23. 2. 2026 do 27. 2. 2026

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, rýže, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s černou rýží
	1,3,7		Kvěťákové placičky, brambor, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s ovocnou omáčkou, banán
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, brambor, drušená zelenina
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,7		Hrachová kaše, chléb, kyselá okurka, pomeranč
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

#### ALERGENY

