



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2. 3. 2026 do 6. 3. 2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Houska, máslo, džem
	1,7	oběd	Polévka rajska s kapáním
	1,4,7		Těstoviny s tuňákem, mandarinka
	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí se špaldou
	1,3,7		Zapečené brambory s tofu a rajčaty, hruška
	1,7	svačina	Vánočka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka beluga, víta rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka pohanková se zeleninou
	1,3,7		Vepřový guláš, vícezrný knedlík
	1,7	svačina	Raženka, máslo, salátová okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb gurmán
	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	1,7	oběd	Polévka zelná s paprikou
	1,7		Dušená zelenina ve žlutém kari, rýže, zeleninová obloha
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9. 3. 2026 do 13. 3. 2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Mungo pomazánka, chléb
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, kuskus, zeleninová obloha
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z játrového sýra, vícezrnný rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s kroupami
	1,3,7		Čočka na kyselo chléb, vejce, jablko
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s cibulkou, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,7		Vepřový plátek přírodní, brambor.kaše, salát z čín.zelí
	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, beskydský chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	1,7	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Dukátové buchtíčky s krémem, banán
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7,9		Hovězí nudličky na zelenině, brambor, mandarinka
		svačina	Ovocné pyré
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16. 3. 2026 do 20. 3. 2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Šunková pěna, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka kulajda
	1,7,9		Zeleninový bulgur, hruška
	1	svačina	Bábovka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tofu s česnekem, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	1,7,11	svačina	Vita rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Polentová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,7		Zapečené těstoviny se zelím, pomeranč
	1,7	svačina	Kuřecí pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,4,7		Smažené rybí filé v těstíčku, brambor. kaše, celerový salát
	7	svačina	Jogurt s ovocem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka jáhlová se zeleninou
	1,7		Vepřové na žampionech, rýže, jablko
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23. 3. 2026 do 27. 3. 2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka z lučiny, chléb vícezrný
	1,7	oběd	Polévka česneková
	1,7		Špagety s mletým masem, sýr
	1,4,7	svačina	Pomazánka z rybiho filé, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,7		Zeleninové fazole, chléb, mandarinka
	1,7	svačina	Pomazánka z červené řepy, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Čočková pomazánka, chléb
	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová rybí
	1,3,7		Krůtí karbanátek, brambor, okurkový salát
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, veka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se sýrovým kapáním
	1,7		Těstoviny sypané tvarohem, kiwi
	1,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka mlynářská
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, brambor, drušená mrkev
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašídý



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany