



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30. 3. 2026 do 3. 4. 2026

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Houska, máslo, džem
	1,7	oběd	Polévka pohanková
	1,3,4,7		Zapeč. rybí filé se zeleninou, brambor, salát s červ.řepy
	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb vícezrný
	1,3	oběd	Polévka hovězí vývar s rýží
	1,3,7,9		Kuře na paprice, vícezrné těstoviny, jablko
	1	svačina	Perník
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka beluga, víta rohlík
	1,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,7,9		Zeleninový kuskus, ovocný kompot
	1,7	svačina	Raženka, máslo, salátová okurka
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb gurmán
	1,3,7,9	oběd	Polévka fazolová mungo s kari
	1,7		Vepřová pečeně, brambor, špenát
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
PÁTEK			
			Státní svátek

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6. 4. 2026 do 10. 4. 2026

Mateřská škola

PONDĚLÍ			
			<b>Státní svátek</b>
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, vícezrnný rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar se zeleninou a freekehem
	1,7		Kuřecí nudličky teriyaki s cizrnou, rýže
	1,7	svačina	Vánočka
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s cibulkou, rohlík
	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,3,7		Zapečené brambory se sýrem a vejcem, mrkvový salát
	1,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, beskydský chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,4,7	svačina	Pomazánka z játrového sýra, houska
	1,4,7	oběd	Polévka bramborová s rybím filé
	1,7		Ovesná kaše, mandarinka
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka jáhlová
	1,3,7		Hovězí guláš, těstoviny, jablko
		svačina	Ovocné pyré
	7	pití	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13. 4. 2026 do 17. 4. 2026

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka tofu s česnekem, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s droždovými noky
	1,7		Kuřecí nudličky na bylinkách, rýže, zeleninová obloha
	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, raženka cereální
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	7	svačina	Polentová kaše
	1,7	oběd	Polévka rajská s rýžovou těstovinou
	1,3,7		Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambor, hruška
	1,7,11	svačina	Vita rohlík, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s kroupami
	1,3,7		Hovězí pečeně přírodní, brambor, knedlík, salát z čín. zelí
	7	svačina	Jogurt s ovocem
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Šunková pěna, chléb vícezrný
	1,7	oběd	Polévka špenátová
	1,4,7,9		Rybí risoto, okurkový salát
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Mrkvová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Bramborový guláš, chléb, jablko
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny  
obsahující  
lepek



Sója



Sezamové  
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý  
a siřičitany



## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. 4. 2026 do 24. 4. 2026

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka z lučiny, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,7		Kapustové karbanátky, brambor, jogurtová tatarka
	1,4,7	svačina	Pomazánka z rybiho filé, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb
	1,3,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Lívance, kiwi
	1,7	svačina	Celerová pomazánka, raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1, 4, 7	svačina	Tuňáková pomazánka, chléb
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Kuřecí nudličky ala bažant, brambor, zelný salát
	1,7,11	svačina	Chléb vícezrný, máslo, paprika
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s černou rýží
	1,7		Hrachová kaše, chléb, kyselá okurka, pomeranč
	1,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, raženka cereální
	7	pití	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7,9		Hovězí pečeně cikánská, rýže, jablko
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY





## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27. 4. 2026 do 1. 5. 2026

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Bratislavské vepřové kostky, těstoviny
	1,4,7	svačina	Pomazánka z rybiho filé, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,7,9		Námořnické risoto, sýr, okurka, banán
	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb
	1,7	oběd	Polévka brokolicevá
	1,7		Pečené kuřecí stehno, brambor, ovocný kompot
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka tutti frutti, rohlík
	1,7	oběd	Polévka cibulová
	1,7		Čínské nudle s makrelou, hruška
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko
PÁTEK			
			Státní svátek

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možnosti ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

### ALERGENY

