



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30. 3. 2026 do 3. 4. 2026
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka pohanková
	1,3,4,7		Zapeč. rybí filé se zeleninou, brambor, salát s červ.řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3	oběd	Polévka hovězí vývar s rýží
	1,3,7,9		Kuře na paprice, vícezrné těstoviny, jablko
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,7,9		Zeleninový kuskus, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK			Velikonoční prázdniny
PÁTEK			Státní svátek

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6. 4. 2026 do 10. 4. 2026

Základní škola

PONDĚLÍ			
			Státní svátek
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar se zeleninou a freekehem
	1,7		Kuřecí nudličky teriyaki s cizrnou, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,3,7		Zapečené brambory se sýrem a vejcem, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7	oběd	Polévka bramborová s rybím filé
	1,7		Ovesná kaše, mandarinka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka jáhlová
	1,3,7		Hovězí guláš, těstoviny, jablko
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13. 4. 2026 do 17. 4. 2026

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s droždovými noky
	1,7		Kuřecí nudličky na bylinkách, rýže, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka rajská s rýžovou těstovinou
	1,3,7		Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambor, hruška
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s kroupami
	1,3,7		Hovězí pečeně přírodní, brambor.knedlík, salát z čín.zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka špenátová
	1,4,7,9		Rybí risoto, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Bramborový guláš, chléb, jablko
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. 4. 2026 do 24. 4. 2026

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,7		Kapustové karbanátky, brambor, jogurtová tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Lívance, kiwi
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Kuřecí nudličky ala bažant, brambor, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s černou rýží
	1,7		Hrachová kaše, chléb, kyselá okurka, pomeranč
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7,9		Hovězí pečeně cikánská, rýže, jablko
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27. 4. 2026 do 1. 5. 2026
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Bratislavské vepřové kostky, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,7,9		Námořnické risoto, sýr, okurka, banán
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka brokolicevá
	1,7		Pečené kuřecí stehno, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka cibulová
	1,7		Čínské nudle s makrelou, hruška
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK			
			Státní svátek

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY

