ZŠ A MŠ DUBNÉ
MODERNÍ VESNICKÁ ŠKOLA

jidelna@zsdubne.cz
Dubné 35, 373 84 Dubné
+420 606 035 552
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.11.2026 do 6.11.2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	*svačina*	Pohanková pomazánka, chléb
	1,7,9	*oběd*	Polévka bramborová s paprikou
	1,3,4,7,9		Těstovinový salát s makrelou, ovoce
	1,7		Medové máslo, raženka
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	*svačina*	Pomazánka beluga, chléb, okurka
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka zeleninová s ovesnýma vločkama
	1,3,7		Pečené kachní prso, bramborový knedlík, zelí
	1,7	*svačina*	Pomazánka tvarohová jemná, raženka
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	*svačina*	Polentová kaše
	1,7,9	*oběd*	Polévka mungo s kari
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	1,7	*svačina*	Pomazánka z čerstvého sýra, houska
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7,9	*svačina*	Pomazánka zeleninová, chléb, paprika
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Kuře na paprice, rýže, ovoce
	1,7	*svačina*	Žitný chléb, máslo, plátkový sýr
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	*svačina*	Tvarohová pomazánka z paprikou, veka
	1,7,9	*oběd*	Polévka selská s freekehem
	1,3,7		Zapečená brokolice, brambor
	7	*svačina*	Jogurt
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

1 obiloviny obs. lepek
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 podzemnice olejná
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody
9 celer
10 hořčice
11 sezam
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši

ALERGENY



ZŠ A MŠ DUBNÉ
MODERNÍ VESNICKÁ ŠKOLA

jidelna@zsdubne.cz
Dubné 35, 373 84 Dubné
+420 606 035 552
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.11.2026 do 13.11.2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	*svačina*	Pomazánka sýrová, chléb
	1,4,7	*oběd*	Polévka rajčatová rybí
	1,7,9		Poděbradské maso, rýže, ovoce
	1,7	*svačina*	Pomazánka mrkvová, raženka
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,3,7,9,11	*svačina*	Pomazánka tvarohová pestrá, vita rohlík
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka zeleninová s kapáním
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, okurkový salát
	1,7	*svačina*	Pomazánka cizrnová, houska
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,4,7	*svačina*	Pomazánka tuňáková, chléb, okurka
	1,7	*oběd*	Polévka hokaido s francouzskou čočkou
	1,3,7		Jablková žemlovka, ovoce
	1,7,11	*svačina*	Pomazánka tvarohová s paprikou, celozrnná raženka
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,3,7,11	*svačina*	Pomazánka drožďová, chléb beskydský
	1,7,9	*oběd*	Polévka hovězí s pohankou
	1,7		Hovězí pečeně na česneku, brambor, zeleninová obloha
	1,7,11	*svačina*	Pomazánka z lučiny, grahamový rohlík
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7,11	*svačina*	Pomazánka z červené řepy, slunečnicový chléb
	1,7,9	*oběd*	Polévka masová krémová
	1,7,9,11,3		Čočka na kyselo ,vejce ,okurka chléb
	7	*svačina*	Šlehaný tvaroh
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

1 obiloviny obs. lepek
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 podzemnice olejná
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody
9 celer
10 hořčice
11 sezam
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši

ALERGENY



ZŠ A MŠ DUBNÉ
MODERNÍ VESNICKÁ ŠKOLA

jidelna@zsdubne.cz
Dubné 35, 373 84 Dubné
+420 606 035 552
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.11.2026 do 20. 11. 2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	*svačina*	Pomazánka čočková, chléb, okurka
	1,3,7	*oběd*	Polévka špenátová
	1,3,7,9		Čínské nudle s tomatovou omáčkou ,ovoce
	1,7	*svačina*	Pomazánka ze strouhaného sýra, raženka
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ			
			Státní svátek
STŘEDA	1,7	*svačina*	Ovesná kaše
	1,7	*oběd*	Polévka mrkvová
	1,3,4,7		Smažená treska v těstíčku, brambor, zelný salát
	1,7	*svačina*	Tvarohová pomazánka s rajčaty, chléb
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	*svačina*	Pomazánka z játrového sýra, rohlík
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka hovězí s nudlemi
	1,3,7		Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, ovoce
	1,7,11	*svačina*	Jáhlová pomazánka, chléb žitný
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	*svačina*	Tvarohová pomazánka se sýrem, vícezrnná raženka
	1,7,9	*oběd*	Polévka z míchvaných luštěnin
	1,3,7		Francouzské brambory, červená řepa
	1,3	*svačina*	Koláček
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

1 obiloviny obs. lepek
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 podzemnice olejná
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody
9 celer
10 hořčice
11 sezam
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši

ALERGENY



ZŠ A MŠ DUBNÉ
MODERNÍ VESNICKÁ ŠKOLA

jidelna@zsdubne.cz
Dubné 35, 373 84 Dubné
+420 606 035 552
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23.11.2026 do 27.11.2026
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,9	*svačina*	Pomazánka tvarohová pestrá, chléb
	1,7	*oběd*	Polévka kuřecí s rýží
	1,7		Fazolový guláš, vícezrnný trojhránek ,ovoce
	7	*svačina*	Jogurt
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,9,11	*svačina*	Pomazánka celerová, vícezrnný chléb
	1,4,7,9	*oběd*	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
	1,7	*svačina*	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7,11	*svačina*	Pomazánka brokolicová, chléb slunečnicový
	1,7,9	*oběd*	Polévka bramborová
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,3,7	*svačina*	Pomazánka vajíčková, raženka
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,4,7,11	*svačina*	Pomazánka z rybího filé, vita rohlík
	1,7,9	*oběd*	Polévka zeleninová s jáhly
	1,7		Vepřové na kmíně, brambor, zeleninová obloha
	1,7	*svačina*	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	*svačina*	Pomazánka špenátová, raženka
	1,3,7,9	*oběd*	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Hovězí pečeně cikánská, rýže, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	*pití*	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

ALERGENY

1 obiloviny obs. lepek
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 podzemnice olejná
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody
9 celer
10 hořčice
11 sezam
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši

